

Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Josette (36) en Inez (28) hoe ze door hun maagverkleining in korte tijd een heel hechte vriendschap ontwikkelden.

‘Op de datum van onze operatie doen we altijd iets leuks’

JOSETTE (36)

Thuis: latrelatie en moeder van zoon Pim (11)

Werk: activiteitenbegeleider voor mensen met dementie

Hobby's: sporten en terrasjes pakken

INEZ (28)

Thuis: relatie met Mark (33)

Werk: verpleegkundige voor mensen met een verslaving en psychiatrische aandoeningen

Hobby's: sporten, reizen, duiken en koken



“Ter ere van ons eenjarig maagverkleiningsjubileum deden we een mooie fotoshoot in juni 2021.”



“Met z'n tweeën ontbijten tijdens een nachtje weg voor ons eenjarig maagverkleiningsjubileum.”

Toen ik haar voor het eerst zag, dacht ik...

Josette: “Wat een leuke en spontane meid, met haar zal ik het vast goed kunnen vinden.”

Inez: “Dat dacht ik ook over Josette. We leerden elkaar in januari 2020 kennen bij een bijeenkomst van de Nederlandse Obesitaskliniek. Omdat we allebei obesitas hadden, stonden we – samen met nog acht anderen – op de wachtlijst voor een maagverkleining. Josette en ik hadden nog geen woord met elkaar gesproken, maar toen onze blikken

elkaar kruisten, wist ik meteen: met haar zit het goed. Het was vooral een gevoel, denk ik.”

Josette: “Ja, we hadden gewoon vanaf het eerste moment een goede klik met elkaar. Misschien ook omdat we de jongsten van de groep waren en allebei graag sportten. In ieder geval: het contact was snel gelegd en na die bijeenkomst appten en belden we veel met elkaar.”

Toen wist ik: op jou kan ik bouwen

Inez: “Onze operaties stonden gepland voor de week van 20 maart

2020. Met z'n tweeën leefden we er ontzettend naartoe, maar toen kwam corona.”

Josette: “Onze maagverkleiningen werden uitgesteld en we hadden geen idee wanneer we alsnog aan de beurt waren. Echt enorm balen natuurlijk.”

Inez: “Gelukkig vonden we steun bij elkaar, waardoor we de moed erin hielden. En begin juni hoorden we dat onze operaties die week zouden plaatsvinden.”

Josette: “Eigenlijk zouden we een dag na elkaar aan de beurt zijn,

maar we kregen het voor elkaar om samen op 8 juni geoperieerd te worden.”

Inez: “Een grote opluchting, want door de strenge coronaregels mochten we maar een uurtje per dag van één persoon bezoek ontvangen. Dat Josette en ik elkaar hadden en precies van elkaar wisten waar we doorheen gingen, voelde als een fijne troost.”

Hierin lijken we op elkaar

Inez: “We zijn allebei net een ‘wandeland dagboek’. Na de operatie moesten we herstellen en anders leren eten en ook hierbij vonden we, eenmaal thuis, steun bij elkaar.”

Josette: “Zo appten we de hele dag door met elkaar.”

Inez: “We bespraken niet alleen alles wat betreft eten, maar ook andere

Dit is ‘onze’ dag

Josette: “8 juni. Dat is voor ons een feestdag, want op die datum startten we drie jaar geleden met ons nieuwe leven.”

Inez: “Elk jaar doen we daarom op 8 juni iets leuks samen. Zo zijn we al een dagje gaan shoppen in Nijmegen en zijn we een dagje naar de sauna geweest. Wat we dit jaar gaan doen, weten we nog niet.”

Zo vaak zien we elkaar

Inez: “Te weinig. We wonen een half uur rijden van elkaar vandaan, maar door drukte met werk lukt het niet vaak om af te spreken.”

Josette: “Ik heb ook geen auto, dus dat maakt het nog net iets lastiger.”

Inez: “Toch is het voor ons niet nodig om elkaar elke dag te zien.

We appen en bellen elkaar zo vaak,

voor mijn gevoel zijn we daardoor alsnog elke dag samen.”

Hier zijn we samen trots op

Inez: “Door de maagverkleining ben ik 49 kilo afgevallen en Josette ongeveer 40 kilo.”

Josette: “Veel meer dan we van tevoren verwacht hadden, ik was al blij met twintig kilo eraf, dus daar zijn we zeker trots op.”

Inez: “We zijn nu qua gewicht redelijk stabiel, maar soms zijn er ook dagen waarop we weer wat meer wegen. En juist dan is het fijn als je dat kunt delen met je beste vriendin, want Josette heeft ook zulke dagen.”

Josette: “Zeker. Dan spreken we af om beter te gaan opletten met eten of wat meer te sporten en dat geeft ons dan weer een extra boost!” ♡



Samen vijf kilometer hardgelopen, juni 2021.

‘We bespreken niet alleen alles wat betreft eten, maar ook onze relaties en werk’



“Met z'n tweeën uit eten voor ons eenjarig jubileum.”



Sneeuwwandeling tijdens een logeerpartij in Eindhoven, januari 2021.



dingen, zoals onze relaties en werk. Vaak stuurden we elkaar hele lappen tekst en voor mij was het heel fijn om zo alles wat ik meemaakte van me af te schrijven.”

Josette: “Voor mij ook. En eigenlijk zijn we nog steeds elkaars dagboek.

Als ik ergens mee zit – of het nou om mijn maagverkleining gaat of iets anders – Inez is de eerste die ik bel.”

Inez: “We zijn zo op elkaar ingesteld, we hebben aan een paar woorden genoeg.”

Ja of nee

Samen met de mannen op pad

Inez: “Dat lijkt me zeker leuk. Kunnen ze elkaar eindelijk eens ontmoeten!”

Samen een tattoo

Josette: “Die hebben we inderdaad. Ik heb een kolibrie in mijn zij en Inez een libelle. Voor ons staan zij symbool voor onze transformatie.”

Samen in een huis

Inez: “Alleen wij tweeën zou prima gaan. Maar met partners en kind erbij? Dat denk ik niet.”

MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?

Willen jullie meedoen? Op Vriendin.nl zoek je op ‘Hartsvriendinnen’, daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.